



www.sinnweiser.de

Ansprechpartner:

Robert Deiss (Geschäftsführer & Referent)

Tel.: +49176 – 307 368 20

schule@sinnweiser.de

www.sinnweiser.de



Inhalt

FÜR SCHÜLER.....	3
FÜR ELTERN.....	5
ROBERT DEISS	6

FÜR SCHÜLER

Verdrängung war gestern - Wenn Süchte keine Chance mehr haben -



Das, was Social Media für die Mädchen ist, sind Computerspiele für Jungs: ein Zufluchtsort. Auch wenn hier keine Schönheitsideale im Vordergrund stehen, sind die Folgen von zu langem 'Zocken' verheerend: Von Appetit- und Antriebslosigkeit über Schlafstörungen bis hin zu Depressionen und Gaming-Sucht.

Auf Basis meiner eigenen Erfahrungen und mit Hilfe von Rap-Musik unterstütze ich adoleszente Jungen darin, mehr Abstand von Computerspielen zu bekommen und wieder einen Zugang zu sich und ihren Talenten zu finden:

- Die Schüler bekommen einen Einblick in meine eigenen Erfahrungen als ehemaliger Risiko-Gamer
- Sie werden verstehen, was es mit Süchten auf sich hat, warum sie entstehen und was man im Vorfeld tun kann, um gar nicht erst in Gefahr zu geraten, eine Sucht zu entwickeln. (Schwerpunkt: Gaming und Fitnesssucht)
- Mit Hilfe von HipHop werden sie sich mit Männlichkeitsidealen und Vorurteilen auseinandersetzen
- Sie werden verstehen, welche Relevanz gute Vorbilder für die eigene Entwicklung haben
- Sie entwickeln ein Bewusstsein für ihre eigenen Stärken

Dank anschaulicher Beispiele und konkreter Denkanstöße wird den Jugendlichen ein anderer Blick auf Gaming, Fitnesssucht und Männlichkeitsideale eröffnet, der ihnen hilft, sich mit deren Mechanismen kritisch auseinanderzusetzen und einen persönlichen Abstand zu ihnen zu entwickeln.

WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÜSSEN

Vortrag

- Referent: Robert Deiss
- 90 min + 30 min Nachlauf
- für Jungen (ab Klasse 7)

Workshop

- Referent: Robert Deiss
- 180 min
- für Jungen (ab Klasse 7)
- 8-30 Teilnehmer



FÜR ELTERN

Starke Jugendliche brauchen starke Eltern. Aus diesem Grund haben wir gemeinsam einen Abendvortrag für Erwachsene konzipiert, der ihnen die Essenz der Schüler*innenvorträge näherbringen soll, damit diese ihre Kinder bestmöglich unterstützen können:

- Sie bekommen einen Einblick in die Themen, die die Jugendlichen beschäftigen.
- Sie wissen über die negativen Konsequenzen einer hohen Nutzung von sozialen Medien und Computerspielen Bescheid.
- Sie entwickeln ein Bewusstsein für Süchte im Jugendalter, wie sie entstehen und was man als Eltern schon vorab tun kann, damit die Kinder gar nicht erst Gefahr laufen, sie zu entwickeln.
- Sie lernen, was es braucht, um die Kinder in dieser Ausnahmesituation bestmöglich zu stützen.

Dank anschaulicher Beispiele und konkreter Denkanstöße wird den Eltern ein anderer Blick auf soziale Medien und Gaming eröffnet, der Ihnen Möglichkeiten bietet, Ihren Kindern zu helfen, sich mit den Medien kritisch auseinanderzusetzen und einen persönlichen Abstand zu ihnen zu entwickeln.

WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÜSSEN

Vortrag

- Referent*innen: Kera Rachel Cook & Robert Deiss
- 90 min + 30 min Nachlauf



ROBERT DEISS

„Lass es nicht zu, dass die Welt dein Lächeln verändert. Nutze dein Lächeln um die Welt zu verändern.“



Robert Deiss ist das, was man den typischen ‚Quereinsteiger‘ nennt. Im Verlauf seines Studiums auf eine rasante Karriere als Insolvenzverwalter vorbereitet, erkennt er bald, dass ein Beruf, der vom ständigen Profilierungszwang und negativ behafteten Kundenkontakt lebt, nicht seinem Wesen entspricht. Er hängt Macht und Reichtum an den Nagel, um sich einer Arbeit zu widmen, die den

Menschen Etwas gibt, anstatt ihnen Alles zu nehmen.

Aus christlichem Elternhaus stammend erkennt Robert Deiss schon früh, wie wichtig ihm das Wohl der Menschen in seinem Umfeld ist. Er setzt sich für Schwächere ein, wann immer er kann, wird aufgrund seiner sozialen Ader und seinem stark ausgeprägten Gerechtigkeitssinn, aber selbst zum Opfer von jahrelangem Mobbing in der Schule. Schwere Selbstzweifel sind die Folgen, die er nicht zuletzt durch große Karrierepläne zu kompensieren versucht.

Doch die intensive Auseinandersetzung mit sich selbst, menschlichen Werten und Glaube lassen ihn seine selbstauferlegten Leistungszwänge überwinden und sich von gesellschaftlichen Idealvorstellungen befreien.

In seiner Freizeit findet er Ausgleich im Sport, im Yoga, in der Musik und in der Kunst.

VITA

Sinnweiser, Gründer (2021)

LL.M. Unternehmensrestrukturierung und Insolvenzmanagement, Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen (2017)

Präventionsreferent, Bildungseinrichtungen (seit 2017)

choose now, Gründer & Management (2017)

choose GbR, Gründer (2016)

Management Kera Rachel Cook (2015 - 2017)

LL.B. Wirtschaft und Recht, Hochschule für angewandte Wissenschaften Aschaffenburg (2015)

Jugendleiter, EMK Kirchentellinsfurt (2004 – 2008)

QUALIFIKATIONEN

Zertifikat für potentielle Führungskräfte, RYLA (2015)

Mediation, diverse Schulungen an der Hochschule für angewandte Wissenschaften Aschaffenburg (2014)

PUBLIKATIONEN

„Mama, Papa & Knöpfchen – Zwei Schwangere reden mehr als eine(r)“, BOD (2020)

„Der 6. Kreis – Fremde“, BoD & KDP (2019)

„Der Lieferantenpool im Insolvenzverfahren: ausgewählte rechtliche und praktische Probleme“, Akademiker Verlag (2015)

VIDEO

[Alpha & Omega](#)

