



[www.sinnweiser.de](http://www.sinnweiser.de)

Ansprechpartner:

Robert Deiss (Geschäftsführer & Referent)

Tel.: +49176 – 307 368 20

[business@sinnweiser.de](mailto:business@sinnweiser.de)

[www.sinnweiser.de](http://www.sinnweiser.de)





## INHALT

MAL EBEN KURZ DIE WELT RETTEN .....	3
PETER UHLIG .....	5

## MAL EBEN KURZ DIE WELT RETTEN

### - Dein Weg zu mehr Nachhaltigkeit -



Sag bloß, du gehst nicht jedes Wochenende einen Baum pflanzen? Und eine Patenschaft für Delfine hast du auch noch nicht? Jetzt fehlt nur noch, dass du noch nie auf einer *Fridays for Future*-Demo warst ... Schäm dich!

Oder auch nicht! Der Weg hin zu einem nachhaltigeren Leben lässt sich als ein eben solcher beschreiben: Du läufst los, gehst

einen Schritt nach dem anderen und verfolgst dabei – ganz wichtig – deine eigene Route. Wie schnell du unterwegs bist und wo du abbiegst, ist allein dir überlassen. Wichtig ist nur, DASS du ihn gehst.

Keine Sorge: In unserem Workshop gibt es kein Fingerzeigen und keine Panikmache. Wir blicken auf die schönen Seiten eines nachhaltigen Lebens und finden gemeinsam heraus, wo du losläufst und wohin deine Reise gehen könnte.

#### INHALTE

- Nachhaltigkeit mit den Sinnen erleben: So reizvoll sind nachhaltige Alternativen
- Mach dir deine Wünsche für die Zukunft bewusst
- Bestimme deinen eigenen Wirkungsbereich
- Ein Navi, das dir hilft, den Weg zu finden

#### NUTZEN

- Die Teilnehmenden verstehen, dass sie immer von Nachhaltigkeit umgeben sind.
- Sie können sich auf ihre eigenen Veränderungswünsche konzentrieren.
- Sie setzen sich realistische Ziele, ohne sich selbst zu überfordern.
- Sie wissen, wie sie bei ihrem Veränderungsprozess vorgehen.



## WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÜSSEN

- Sinnweiser: Peter Uhlig
- Formate: Impuls-Vortrag / Workshop

## IMPULS-VORTRAG

- Zeitlicher Rahmen: 90 min + 30 min Nachlauf
- Teilnehmende: **für Schüler:innen (ab Klassenstufe 9)**
- Anzahl: 1-3 Klassenstufen
- **Optional:** Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss an den Vortrag ein **hochwertiges Workbook**, in dem sie angeleitet werden, die Vortragsinhalte in ihrem Leben umzusetzen.

## WORKSHOP

- Zeitlicher Rahmen: 240 min
- Teilnehmende: **Auszubildende, Studierende, Trainees**
- Anzahl: 8-20 Teilnehmende
- Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss an den Workshop ein **hochwertiges Workbook**, in dem sie angeleitet werden, die Workshopinhalte in ihrem Leben umzusetzen.



## PETER UHLIG

*„Sei die Inspiration für andere, die du dir für dich immer gewünscht hast.“*



Peter Uhlig ist Zukunftsgestalter, Nachhaltigkeitsexperte und -mentor. Mit seinem positiven Verständnis von Nachhaltigkeit und seiner unbeschweren Art gelingt es ihm, andere Menschen für ein nachhaltigeres Leben zu begeistern. Bereits im BWL-Studium galt er wegen seiner sozialen und umweltbewussten Sicht als Exot.

Für ihn stand früh fest, dass alle Akteure einer Gesellschaft am gleichen Strang ziehen müssen, um auf eine lebenswerte Zukunft hinzuarbeiten. Dabei gewann er eine Erkenntnis, die seit jeher in all seinen Präsentationen und Workshops seine Schlüsselbotschaft darstellt: „Der Blick in eine nachhaltigere Zukunft soll Freude bereiten und Hoffnung verbreiten – nur so sind wir motiviert, uns Stück für Stück weiterzuentwickeln.“ Peters Ansicht nach muss es dabei die Entscheidung jeder und jedes Einzelnen bleiben, auf welche Art und Weise die Menschen ihr Leben nachhaltiger gestalten.

### VITA

**Manager Sustainability**, GS1 Germany GmbH Köln (seit 2021)

**Projektleiter „Nachhaltig Erfolgreich Führen (IHK)“**, DIHK-Bildungs-GmbH Bonn (2020 – 2021)

**M.Sc. Betriebswirtschaftslehre** (Schwerpunkt: Entrepreneurship and Social Innovation), KU Eichstätt-Ingolstadt (2018)

**DenkNachhaltig! e.V. Ingolstadt**, Aktives Mitglied, Arbeitskreis Marketing (2016-2017)

**B.A. Betriebswirtschaft und Recht**, Hochschule Aschaffenburg (2015)

**Studentenvertretung**, Hochschule Aschaffenburg (2011-2015)

