



KERA RACHEL COOK

ChangeMaker:ess, Unternehmerin,
Autorin, Mutter

SINNWEISER



In über 8 Jahren an mehr als 300 Bildungseinrichtungen
über 400 Vorträge vor rund 40.000 Schüler:innen



Zu Gast u.a. bei: Markus Lanz, Nachtcafé, Sat.1
Frühstücksfernsehen, SWR 1 Leute, FrauTV



Abgedruckt u.a. in: Spiegel, Zeit, Süddeutsche, Stern,
Tagesspiegel, Stuttgarter Zeitung, AOK Magazin



Amazon-Bestseller & Storyteller X-Award 2017:
Hässliches Entlein war Gestern

“Keras Leidenschaft
für junge Leute ist beeindruckend.“
- Christine Scheck, Lehrerin -

KERA RACHEL COOK

Ich bin Mutter eines kleinen Sohnes und einer noch kleineren Tochter, Unternehmerin, Speakerin und Autorin.

Mit zwölf Jahren hatte ich den Traum Schauspielerin zu werden. 2027 wollte ich meinen ersten *Oscar* bekommen. Also kaufte ich mir ein Buch, um herauszufinden, wie ich Schauspielerin werden konnte. Ich meldete mich an der VHS für Schauspielkurse an, bewarb mich handschriftlich bei Agenturen und nahm an meinen ersten Castings teil. Im Alter von 16 war ich dann u.a. mit Sky DuMont Teil der *ZDF-Show* "Die harte Schule der 50er".

Doch schon bald musste ich feststellen, dass man als junge Frau mit einer Größe von 1,87 m kaum Chancen hat, überhaupt für Rollen gecastet zu werden. Statt aufzugeben, änderte ich meinen Plan, um trotzdem an mein Ziel zu kommen. Das Model-Business sollte mir die Tür nach Hollywood öffnen. Mit eisernem Willen brachte ich meinen Körper in die geforderte Form, nahm in neun Monaten rund 20 kg ab und erreichte 2010 bei *Germany's Next Topmodel* den 19. Platz.

Doch wieder stieß ich an meine körperlichen Grenzen. Denn weder Körper noch Psyche ließen zu, dass ich noch mehr abnahm. Statt mich weiter kaputt zu machen, suchte ich nach einer Lösung für mein Problem und entdeckte die Welt der Plus Size Models. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten. Verträge bei den besten Modelagenturen Europas, Jobs in England, Frankreich und Italien und die Zusammenarbeit mit namhaften Labels versprachen eine erfolgreiche Zukunft.

Aber das Schicksal hatte einen anderen Plan für mich. Denn zwei Semester an einer Schauspielschule haben mir gezeigt, dass ich auf der Bühne lieber ich selbst bin, als in fremde Rollen zu schlüpfen. Meine Jahre als Model haben mir gezeigt, dass ich nicht nur lieber ich selbst bin, sondern noch viel weniger Lust darauf habe, andere darüber entscheiden zu lassen, was ich wert bin. Nur hübsch auszusehen und nett zu lächeln, war mir dann doch nicht genug.

Ich wollte etwas aus meinen Fähigkeiten machen. Ich wollte eine Arbeit, die mich erfüllte und mit der ich etwas verändern konnte. Ich wollte mein eigener Chef sein. Ich nutzte mein Rhetorik-Studium, meine Trainerlizenzen und meine überwundene Essstörung dazu, mich weiterzuentwickeln und den Weg zu finden, den nur ich gehen konnte.

Also gab ich 2015 im *SWR Nachtcafé* bekannt, dass ich meine Karriere als international erfolgreiches Plus Size Model beendet hatte.

Mittlerweile habe ich es auf über 400 Vorträge vor über 40.000 Personen gebracht und war in den größten Talkshows Deutschlands zu Gast.

Für mich sind Authentizität, Gelassenheit und eine Prise Improvisationstalent nicht nur das Rezept für einen erfolgreichen Vortrag, sondern auch für ein erfolgreiches Leben und ein erfolgreiches Unternehmen.



SINNWEISER

„Sie verfügt über starke Bühnenpräsenz
und Charme,
hat den ein oder anderen
flotten Spruch auf den Lippen.“

FÜR AUSZUBILDENDE, STUDIERENDE, TRAINEES & JUNGE MENSCHEN (U30)

- ❖ Die Superheld:innen in euch – Wie ihr eure **Stärken & Talente** nutzt, um eure Ausbildung zu rocken (Impulsvortrag & Workshops)
- ❖ Eine:r für alle – **Unternehmenswerte** leben und gestalten (Impulsvortrag & Workshops)
- ❖ How to Homeoffice – **Selbstdisziplin und Organisation** im Homeoffice (Workshop)
- ❖ Business-Retreat – Mit neuem **Mindset** auf neuen **Erfolgskurs**
- ❖ Talentbook – Dein **Tool** um **Berge zu versetzen** (Programm)

FÜR MITARBEITENDE & FÜHRUNGSKRÄFTE

- ❖ Die **Generation Z(ukunft)** – Heute wissen, was es braucht, um die **Zukunft der Wirtschaft zu gewinnen** (Impulsvortrag & Programm)
- ❖ Zwischen Stinki-Windeln und Superdeals – Warum **Mütter** die **besten Manager:innen** sind (Impulsvortrag)
- ❖ Träumst du noch oder **scheiterst** du schon? – Warum du etwas falsch gemacht hast, wenn du noch keinen Karren an die Wand gesetzt hast (Impulsvortrag)
- ❖ **Erfolg** ist nicht planbar – Warum Erfolg das **Ergebnis von Entwicklung** ist (Impulsvortrag)
- ❖ Business-Retreat – Mit neuem **Mindset** auf neuen **Erfolgskurs**



„Sowohl die Schüler:innen als auch die Lehrkräfte waren von eurem Angebot begeistert. Ihr habt es geschafft, den Schüler:innen auf Augenhöhe zu begegnen und die wichtigen Inhalte nachdrücklich zu vermitteln. Ich würde euch und euer Gruppenangebot jederzeit wieder buchen.“

- Theresa Reichenberger,
JMD Respekt Coach -



DER TAGESSPIEGEL



stern



DIE ZEIT



STUTTGARTER ZEITUNG





SINNWEISER

Ansprechpartner:

Robert Deiss (Management)

Tel.: +49 176 – 307 368 20

business@sinnweiser.de

www.sinnweiser.de