

ERFOLG IST NICHT PLANBAR

Warum Erfolg das Ergebnis von Entwicklung ist

KERA RACHEL COOK

"Keras Leidenschaftfür junge Leute ist beeindruckend."- Christine Scheck, Lehrerin -



ERFOLG IST NICHT PLANBAR INHALTE

Mit zwölf Jahren habe ich beschlossen, eine erfolgreiche Schauspielerin zu werden. Mit 25 kam dann der große Durchbruch als international erfolgreiches Plus Size Model. Und nur zwei Jahre später habe ich meine Karriere wieder an den Nagel gehängt. Ich musste feststellen, dass mich der Erfolg einfach zu viel gekostet hat. Statt weiter an meinen Plänen festzuhalten, habe ich mich lieber von diesen ungesunden Vorstellungen befreit, die in meinem Kopf herumgegeistert sind.

In einem persönlichen und inspirierenden Vortrag vermittle ich Unternehmen, warum **geplanter Erfolg nicht nachhaltig** ist, warum es sich lohnt, sich weiterzuentwickeln und seinen **eigenen Weg** zu gehen und warum **authentische Entwicklung nur zu Erfolg führen kann**.

INHALTE

- Warum Entwicklung
 (Über-)Leben bedeutet
- Warum authentischer Erfolg nicht planbar ist, sondern er-folgt
- Umwege als Basis für nachhaltigen Erfolg
- Wer sein Ziel im Blick behält, kann auch Umwege gehen

NUTZEN

- Die Zuhörenden verstehen, warum eine gute Entwicklung Erfolg verspricht
 - Sie erkennen, dass Erfolg als reiner Selbstzweck nicht funktionieren kann
- Sie lernen, warum die persönlichen Stärken eines jeden Angestellten für den Weg zum Ziel essenziell sind
- Sie wissen, wie sie sich mental einstellen können, um mit Problemen und Rückschlägen auf dem Weg zum Ziel bestmöglich umzugehen
- Sie erhalten Impulse, sich auf ihren persönlichen Weg (innerhalb des Unternehmens) zu authentischem Erfolg zu begeben





ERFOLG IST NICHT PLANBAR WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÜSSEN



Format: Impulsvortrag



Zielgruppe: Mitarbeitende, Führungskräfte



Zeitlicher Rahmen: 45-90 min

"Sie verfügt über starke Bühnenpräsenz und Charme, hat den ein oder anderen flotten Spruch auf den Lippen."





- In über 8 Jahren an mehr als 300 Bildungseinrichtungen über 400 Vorträge vor rund 40.000 Schüler:innen
- Zu Gast u.a. bei: Markus Lanz, Nachtcafé, Sat.1 Frühstücksfernsehen, SWR 1 Leute, FrauTV
- Abgedruckt u.a. in: Spiegel, Zeit, Süddeutsche, Stern, Tagesspiegel, Stuttgarter Zeitung, AOK Magazin
- Amazon-Bestseller & Storyteller X-Award 2017: Hässliches Entlein war Gestern

KERA RACHEL COOK

Ich bin Mutter eines kleinen Sohnes und einer noch kleineren Tochter, Unternehmerin, Speakerin und Autorin.

Mit zwölf Jahren hatte ich den Traum Schauspielerin zu werden. 2027 wollte ich meinen ersten *Oscar* bekommen. Also kaufte ich mir ein Buch, um herauszufinden, wie ich Schauspielerin werden konnte. Ich meldete mich an der VHS für Schauspielkurse an, bewarb mich handschriftlich bei Agenturen und nahm an meinen ersten Castings teil. Im Alter von 16 war ich dann u.a. mit Sky DuMont Teil der *ZDF-Show* "Die harte Schule der 50er".

Doch schon bald musste ich feststellen, dass man als junge Frau mit einer Größe von 1,87 m kaum Chancen hat, überhaupt für Rollen gecastet zu werden. Statt aufzugeben, änderte ich meinen Plan, um trotzdem an mein Ziel zu kommen. Das Model-Business sollte mir die Tür nach Hollywood öffnen. Mit eisernem Willen brachte ich meinen Körper in die geforderte Form, nahm in neun Monaten rund 20 kg ab und erreichte 2010 bei *Germany's Next Topmodel* den 19. Platz.

Doch wieder stieß ich an meine körperlichen Grenzen. Denn weder Körper noch Psyche ließen zu, dass ich noch mehr abnahm. Statt mich weiter kaputt zu machen, suchte ich nach einer Lösung für mein Problem und entdeckte die Welt der Plus Size Models. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten. Verträge bei den besten Modelagenturen Europas, Jobs in England, Frankreich und Italien und die Zusammenarbeit mit namhaften Labels versprachen eine erfolgreiche Zukunft.

Aber das Schicksal hatte einen anderen Plan für mich. Denn zwei Semester an einer Schauspielschule haben mir gezeigt, dass ich auf der Bühne lieber ich selbst bin, als in fremde Rollen zu schlüpfen. Meine Jahre als Model haben mir gezeigt, dass ich nicht nur lieber ich selbst bin, sondern noch viel weniger Lust darauf habe, andere darüber entscheiden zu lassen, was ich wert bin. Nur hübsch auszusehen und nett zu lächeln, war mir dann doch nicht genug.

Ich wollte etwas aus meinen Fähigkeiten machen. Ich wollte eine Arbeit, die mich erfüllte und mit der ich etwas verändern konnte. ich wollte mein eigener Chef sein. Ich nutzte mein Rhetorik-Studium, meine Trainerlizenzen und meine überwundene Essstörung dazu, mich weiterzuentwickeln und den Weg zu finden, den nur ich gehen konnte.

Also gab ich 2015 im *SWR Nachtcafé* bekannt, dass ich meine Karriere als international erfolgreiches Plus Size Model beendet hatte.

Mittlerweile habe ich es auf über 400 Vorträge vor über 40.000 Personen gebracht und war in den größten Talkshows Deutschlands zu Gast.

Für mich sind Authentizität, Gelassenheit und eine Prise Improvisationstalent nicht nur das Rezept für einen erfolgreichen Vortrag, sondern auch für ein erfolgreiches Leben und ein erfolgreiches Unternehmen.





SWR >>> Frauty SSPIEGEL DER SPIEGEL

DER SPIEGEL



























Ansprechpartner:

Robert Deiss (Management)

Tel.: +49 176 - 307 368 20

business@sinnweiser.de

www.sinnweiser.de