



SINNWEISER

---

# TRÄUMST DU NOCH ODER SCHEITERST DU SCHON?

Warum du etwas falsch gemacht hast, wenn du  
noch keinen Karren an die Wand gesetzt hast

KERA RACHEL COOK

“Keras Leidenschaft  
für junge Leute ist beeindruckend.“  
- Christine Scheck, Lehrerin -

# TRÄUMST DU NOCH ODER SCHEITERST DU SCHON?

## INHALTE

Und? Heute **schon gescheitert**? Und? **Stolz** darauf? Mehr als ein **hilfloses Rumdrucksen** als Antwort bekommt man auf solche Fragen wohl eher nicht. **In Deutschland** wird einfach **nicht gescheitert**, v.a. nicht in der **Arbeitswelt**. Man hat schließlich einen **Ruf zu verlieren**.

Aber was, wenn ich dir sage, dass ich in meinem Leben schon so oft gescheitert bin, dass **mein Leben** ein einziger gigantischer **Scheiterhaufen** ist? Und was, wenn ich dir sage, dass ich mir auf meinem Scheiterhaufen ein **hübsches Feuer** gemacht habe, um darin zu **tanzen**?

Ich würde meinen, dass wir **unbedingt mal über das Scheitern sprechen** sollten, um da mal ein paar Dinge zu klären. Ich würde meinen, es ist Zeit für einen Impulsvortrag, nach dem jede/r Zuhörende regelrecht **Bock darauf** bekommt, **zu scheitern**. Denn **nur, wer gescheitert** ist, weiß, dass er sich auf dem **richtigen Weg zum Erfolg** befindet.

### INHALTE

- ❖ Warum hat eigentlich jeder so große Angst vorm Scheitern?
- ❖ Wer träumt verliert, wer scheitert gewinnt.
- ❖ Was wir vom Borkenkäfer lernen können. Oder aber auch von Kindern.
- ❖ Warum Scheitern das größte Abenteuer des Lebens ist.
- ❖ Scheitern ist nicht das Ende, sondern der Anfang.

### NUTZEN

- ❖ Die Zuhörenden verstehen, was wirklich hinter der Angst vorm Scheitern steckt.
- ❖ Sie wissen, warum es sich lohnt, das Ruder selbst in die Hand zu nehmen und sein Leben, seine Arbeit und seinen Erfolg aktiv zu gestalten.
- ❖ Sie erkennen, dass Scheitern nicht mehr ist als eine Frage des Blickwinkels.
- ❖ Sie lernen, die Vorteile und Möglichkeiten in Augenblicken des Scheiterns wahrzunehmen.
- ❖ Sie bekommen inspirierende Denkanstöße und Werkzeuge vermittelt, die sie auf ihre eigenen Erfahrungen übertragen können.





SINNWEISER

## TRÄUMST DU NOCH ODER SCHEITERST DU SCHON? WAS SIE SONST NOCH WISSEN MÜSSEN



**Format:** Impulsvortrag



**Zielgruppe:** Mitarbeitende, Führungskräfte



**Zeitlicher Rahmen:** 45-90 min

„Sie verfügt über starke Bühnenpräsenz  
und Charme,  
hat den ein oder anderen  
flotten Spruch auf den Lippen.“



In über 8 Jahren an mehr als 300 Bildungseinrichtungen  
über 400 Vorträge vor rund 40.000 Schüler:innen



Zu Gast u.a. bei: Markus Lanz, Nachtcafé, Sat.1  
Frühstücksfernsehen, SWR 1 Leute, FrauTV



Abgedruckt u.a. in: Spiegel, Zeit, Süddeutsche, Stern,  
Tagesspiegel, Stuttgarter Zeitung, AOK Magazin



Amazon-Bestseller & Storyteller X-Award 2017:  
Hässliches Entlein war Gestern

# KERA RACHEL COOK

Ich bin Mutter eines kleinen Sohnes und einer noch kleineren Tochter, Unternehmerin, Speakerin und Autorin.

Mit zwölf Jahren hatte ich den Traum Schauspielerin zu werden. 2027 wollte ich meinen ersten *Oscar* bekommen. Also kaufte ich mir ein Buch, um herauszufinden, wie ich Schauspielerin werden konnte. Ich meldete mich an der VHS für Schauspielkurse an, bewarb mich handschriftlich bei Agenturen und nahm an meinen ersten Castings teil. Im Alter von 16 war ich dann u.a. mit Sky DuMont Teil der *ZDF-Show* "Die harte Schule der 50er".

Doch schon bald musste ich feststellen, dass man als junge Frau mit einer Größe von 1,87 m kaum Chancen hat, überhaupt für Rollen gecastet zu werden. Statt aufzugeben, änderte ich meinen Plan, um trotzdem an mein Ziel zu kommen. Das Model-Business sollte mir die Tür nach Hollywood öffnen. Mit eisernem Willen brachte ich meinen Körper in die geforderte Form, nahm in neun Monaten rund 20 kg ab und erreichte 2010 bei *Germany's Next Topmodel* den 19. Platz.

Doch wieder stieß ich an meine körperlichen Grenzen. Denn weder Körper noch Psyche ließen zu, dass ich noch mehr abnahm. Statt mich weiter kaputt zu machen, suchte ich nach einer Lösung für mein Problem und entdeckte die Welt der Plus Size Models. Der Erfolg ließ nicht lange auf sich warten. Verträge bei den besten Modelagenturen Europas, Jobs in England, Frankreich und Italien und die Zusammenarbeit mit namhaften Labels versprachen eine erfolgreiche Zukunft.

Aber das Schicksal hatte einen anderen Plan für mich. Denn zwei Semester an einer Schauspielschule haben mir gezeigt, dass ich auf der Bühne lieber ich selbst bin, als in fremde Rollen zu schlüpfen. Meine Jahre als Model haben mir gezeigt, dass ich nicht nur lieber ich selbst bin, sondern noch viel weniger Lust darauf habe, andere darüber entscheiden zu lassen, was ich wert bin. Nur hübsch auszusehen und nett zu lächeln, war mir dann doch nicht genug.

Ich wollte etwas aus meinen Fähigkeiten machen. Ich wollte eine Arbeit, die mich erfüllte und mit der ich etwas verändern konnte. Ich wollte mein eigener Chef sein. Ich nutzte mein Rhetorik-Studium, meine Trainerlizenzen und meine überwundene Essstörung dazu, mich weiterzuentwickeln und den Weg zu finden, den nur ich gehen konnte.

Also gab ich 2015 im *SWR Nachtcafé* bekannt, dass ich meine Karriere als international erfolgreiches Plus Size Model beendet hatte.

Mittlerweile habe ich es auf über 400 Vorträge vor über 40.000 Personen gebracht und war in den größten Talkshows Deutschlands zu Gast.

Für mich sind Authentizität, Gelassenheit und eine Prise Improvisationstalent nicht nur das Rezept für einen erfolgreichen Vortrag, sondern auch für ein erfolgreiches Leben und ein erfolgreiches Unternehmen.



**SINNWEISER**



DER TAGESSPIEGEL



*stern*



DIE ZEIT



STUTTGARTER ZEITUNG





**SINNWEISER**

Ansprechpartner:

Robert Deiss (Management)

Tel.: +49 176 – 307 368 20

[business@sinnweiser.de](mailto:business@sinnweiser.de)

[www.sinnweiser.de](http://www.sinnweiser.de)